



WAS ist das EKiZ?

Unser EKiZ ist ein **offenes Angebot**. Hier können sich Eltern treffen und austauschen. Babys und Kleinkinder können sich begegnen. Außerdem bietet das EKiZ verschiedene Beratungen an.

WER kann ins EKiZ kommen?

Das EKiZ ist für alle **schwangeren Frauen** bzw. Paare **und** für **Eltern mit Kindern von 0 bis 6** Jahren. Ältere Kinder dürfen gerne mitgebracht werden.

WANN kann ich ins EKiZ kommen?

In der Regel sind wir **montags, dienstags und donnerstags von 9 bis 13 Uhr** für euch da.

WAS kann ich im EKiZ machen?

Montags

Offener Frühstückstreff
Babymassage & Achtsame Entspannung
Beratungszeit

Dienstags

Offener Frühstückstreff
Singkreis
14tägig Sozialberatung (gerade KW)

Donnerstags

Offene Näh-Zeit
14tägig Still-, Schlaf-, Trage- und Beikost-Beratung (ungerade KW)
14tägig Fragen rund um den Kita-Platz (gerade KW)
Gemeinsames Mittagessen

WIE erreiche ich das EKiZ?

Unser Gebäude ist auf dem Gelände der Kita Emmaus, Mannesallee 21. Unser **Eingang** befindet sich gegenüber am **Geraer Weg**:



Montags, dienstags und donnerstags sind wir zwischen 9 und 13 Uhr **telefonisch** für euch erreichbar: **040 – 74 21 46 16**

Außerdem erreicht ihr uns per **Email** unter: ekiz-reiherstieg@eva-kita.de

Nutzt auch gern unser Kontaktformular auf der **Homepage**: www.ekiz-reiherstieg.de/kontakt



Gefördert durch:



Offener Frühstückstreff & gemeinsames Mittagessen

Montags und dienstags bieten wir Frühstück an - mal Müsli mit Obst und Joghurt, mal Brot & Brötchen. Wir bereiten ab 9 Uhr gemeinsam vor, so dass wir ca. 9:30 Uhr miteinander essen können. Donnerstags essen wir ab 11:30 Uhr gemeinsam zu Mittag. mit!

Singkreis – Reime, Lieder, Fingerspiele

Wir singen gemeinsam und entdecken Reime und Fingerspiele miteinander - für kleine und große Menschen. Bringt auch gern euer Lieblingslied oder euren Lieblingsreim mit!



Sozialberatung



Hier findet ihr Unterstützung bei allerlei Behördenschreiben, diese zu verstehen und sie zu beantworten. Beispiele sind: Job-Center, Wohngeldstelle,

Kindergeldstelle für Kindergeldzuschuss, Schuldnerberatung, Öffentliche Rechtsberatung, Elterngeld, Themen rund um Asyl...

Babyzeit-Beratung

Hier werden eure Fragen rund ums **Stillen, Tragen, Schlafen, Beikost** und rund um die Baby-Zeit beantwortet. Carima ist zertifizierte Still-, Schlaf-, Trage- und Beikost-Beraterin und Gründerin des Unternehmens www.meinfamilienweg.de

Fragen rund um den Kita-Platz

Das Projekt **Kita-Einstieg** hilft bei der Kita-Platz-Suche und unterstützt bei der Antragstellung des Kita-Gutscheins. Auch Dolmetscher stellt das Projekt zur Verfügung.



Projekt „welcome“

Das Projekt **welcome** (www.welcome-online.de) bietet **praktische Hilfe nach der Geburt** an, eine Art moderne Nachbarschaftshilfe für alle Familien, die keine familiäre Unterstützung vor Ort haben.

welcome ist ein bundesweites Projekt und kann von allen Familien in Anspruch genommen werden, ganz gleich ob dies ihr erstes Kind ist oder ob es bereits Geschwisterkinder gibt. Neben der Nachbarschaftshilfe bietet welcome niedrigschwellige Beratung an und vermittelt ggf. zu Kooperationspartnern im Stadtteil. Außerdem können über den **welcome Spendenfond** Gelder für Baby- und Kinderausstattung beantragt werden.



Babymassage & Achtsame Entspannung

In kleiner Runde und einem warmen Raum stimmen wir uns auf eine gute Zeit für dich und dein Baby ein. Wir zeigen einfache Handgriffe, wie du dein Baby massieren kannst - auch zu Hause!



Offene Nähzeit

Loch im Strampler? Reißverschluss kaputt? Hose zu kurz geworden? Es kann gestopft, geflickt und genäht werden. Ihr wollt gern mal was Bestimmtes nähen, wisst aber nicht wie, findet zu Hause keine Zeit dafür oder euch fehlt es an Materialien? Lasst es uns wissen – wir unterstützen euch gern bei allen Fragen rund ums Nähen.



Pädagogische Beratung und Begleitung

Eltern sein ist jeden Tag eine neue Aufgabe! Egal ob es das erste Kind ist oder es schon Geschwister gibt, ob du alleinerziehend bist oder in einer Partnerschaft lebst. In der Kindererziehung tauchen immer wieder Fragen auf, auf die es keine Standardantwort gibt. Denn jeder Mensch ist einzigartig – eure Kinder und auch ihr als Eltern!



Beratung zu sensomotorischen Fragen und Alltagsgestaltung als Familie

Du fragst dich, ob das viele Matschen (auch beim Essen!) noch „normal“ ist oder bist irritiert, dass dein Kind weint, wenn es über Rasen geht? Du fragst dich, was es mit den Ritualen auf sich hat? Wann braucht man die überhaupt und was gehört denn so dazu? – Oder ihr sucht einfach nach einem guten Tagesablauf, der nicht nur deinem Kind gerecht wird, sondern auch euch als Eltern „Luft zum Atmen“ gibt? Dann spricht uns gerne an! Wir betrachten gemeinsam eure individuelle Situation und erarbeiten wir Lösungsstrategien für einen entspannten Familienalltag.

