

Werdende Eltern mit **ET im Oktober, November, Dezember 2024** aufgepasst!

Die Geburt eines Babys stellt oft das ganze Leben auf den Kopf.



Der Elternkurs

Damit man als Eltern nicht alleine vor dieser herausfordernden Aufgabe steht, hat die Babyambulanz – Von Anfang an. in Kooperation mit der BerndtSteinKinder Stiftung den Eltern-Kind-Kurs **SICHERER HAFEN** entwickelt.

Der Kurs begleitet euch und euer Baby von der Schwangerschaft bis ins zweite Lebensjahr, über einen Zeitraum von **20 Monaten**. Zum Kurs gehören **11 Hausbesuche** und **4 Gruppentermine**. Bei Bedarf könnt ihr weitere Beratungstermine vereinbaren.

Für Babys gleicht die Ankunft auf der Welt der Landung auf einem fremden Planeten. Und auch ihr als Eltern müsst erst in eure neue Rolle hineinwachsen. Ihr werdet im Kurs auf euren neuen „Beruf“ vorbereitet und „eingearbeitet“.

Wir versorgen euch mit den wichtigen Informationen und bereiten euch auf die nächsten Entwicklungsschritte vor. Mithilfe von kleinen Videosequenzen lernt ihr, euer Baby noch besser zu lesen und zu verstehen.

Der Kurs ist dank der BerndtSteinKinder Stiftung für alle Familien **kostenlos**. Sollte es euch möglich sein, würden wir uns über eine Kostenbeteiligung von z. B. 25 € im Monat freuen. Dieser Beitrag ist freiwillig.

Im **September 2024** startet der nächste Kurs (SH 13) in Zusammenarbeit mit dem Eltern-Kind-Zentrum Reiherstieg. Ihr findet das EKIZ auf dem Gelände der Kita Emmaus, Mannesallee 21, 21107 Hamburg. Der Eingang befindet sich in der Mitte des Geraer Wegs.

1. Gruppentreffen: Montag	30.09.24	16:30 bis 18:30
2. Gruppentreffen: Freitag	29.11.24	10:00 bis 12:00
3. Gruppentreffen: Freitag	16.05.25	10:00 bis 12:00
4. Gruppentreffen: Montag	01.12.25	15:00 bis 17:00

Die Termine für die **11 Hausbesuche** werden individuell vereinbart.

Kursleiterin: Meike Kollmeyer und Carima Stoll

**Anmeldung** unter: 040 – 27 88 08 86, [info@vonanfang.de](mailto:info@vonanfang.de) oder über das Kontaktformular der Webseite: [www.sichererhafen.hamburg](http://www.sichererhafen.hamburg)