

„Lasst mich doch alle in Ruhe!“

ELTERN- INSPIRATION

Fühlst du dich manchmal erschöpft und am Limit?

Dein Kind raubt dir an solchen Tagen auch noch die letzte Kraft?

Du reagierst genervt und meckerst zu viel?

So, wie du dann bist, möchtest du eigentlich gar nicht sein.



***Raus aus der Erschöpfung,
rein in einen freudvollen Familienalltag!***

In diesem Workshop erfährst du, wie du - auch in kürzester Zeit – auftanken kannst und dir Freiräume im Alltag schaffst, so dass du wieder ganz du selbst bist und mehr Freude an eurem Familienleben hast.